

## KONTAKT

### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Michael Witthöft

Dipl.- Psych. Katharina Schnabel

☎ 06131 39-39128

✉ SOMA-Studie@uni-mainz.de

@ <https://klipsy.uni-mainz.de/soma-studie/>

Bei Interesse bitte telefonisch oder per Mail eine Telefonnummer hinterlassen, eine Studienmitarbeiterin ruft dann zurück.



JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ

Abteilung für Klinische Psychologie, Psychotherapie  
und Experimentelle Psychopathologie

Wallstraße 3  
D-55122 Mainz

JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



Abteilung für Klinische Psychologie, Psychotherapie  
und Experimentelle Psychopathologie

Wallstraße 3  
D-55122 Mainz

## CHRONISCHE KÖRPER- BESCHWERDEN UND EMOTIONSREGULATION

**STUDIEN-  
TEILNEHMER\*  
INNEN MIT  
KÖRPER-  
BESCHWERDEN  
UND  
GESUNDE  
PROBAND\*  
INNEN  
GESUCHT**



JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



## CHRONISCHE KÖRPERBESCHWERDEN

Chronische Körperbeschwerden sind sehr weit verbreitet. Besonders problematisch sind in der Regel nicht nur die körperlichen Beschwerden selbst. Häufig gehen damit auch Sorgen über die Ernsthaftigkeit der Symptome einher, oftmals bis hin zu starker Angst über die Gesundheit oder Symptome, sowie ein exzessiver Zeit- und Energieaufwand in der Beschäftigung mit der Symptomatik. Dies kann den Alltag bestimmen und erheblichen Einschränkungen in der Lebensqualität nach sich ziehen.

Rückenschmerzen

Gelenkschmerzen

Reizdarm

Schwindel

Lähmungserscheinungen

Migräne

## EMOTIONALE BELASTUNGEN- EIN KERNPROBLEM?

Studien haben gezeigt, dass psychische Belastungen häufig mit Veränderungen im Umgang mit Gefühlen einhergehen, was jedoch für den Bereich der chronischen Körperbeschwerden weitgehend unerforscht ist. Es erscheint jedoch offensichtlich, dass chronische Körperbeschwerden höchst beeinträchtigend sind und mit emotionalen Belastungen einhergehen können.

## TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER FÜR STUDIE GESUCHT

Forschungserkenntnisse über den Zusammenhang zwischen chronischen Körperbeschwerden und emotionalen Faktoren würden zur weiteren Verbesserung der therapeutischen Möglichkeiten in diesem Bereich beitragen.

Für das Forschungsprojekt werden noch Teilnehmerinnen und Teilnehmer gesucht. In einer computergestützten Untersuchung soll in verschiedenen Testdurchläufen ermittelt werden, wie Teilnehmer mit negativen Emotionen umgehen und welche Strategien sie dabei verwenden.

### WER KANN TEILNEHMEN?

- Menschen, die unter chronischen Körperbeschwerden leiden
- Gesunde Menschen ohne chronische Beschwerden



## ABLAUF DER STUDIE

Telefoninterview  
(ca. 20-30 Minuten)

Diagnostisches Interview an der  
Universität Mainz (ca. 45-60 min)

Ca. 2-stündige PC-gestützte  
Untersuchung (ebenfalls an der  
Universität Mainz)