



»Was hast  
Du denn nur,  
Mama?«

**Psychotherapie für Eltern**





»Was hast  
Du denn nur,  
Papa?«

**Psychotherapie für Eltern**



- Fühlen Sie sich manchmal traurig, niedergeschlagen oder lustlos?
- Leiden Sie unter Ängsten?
- Haben Sie das Gefühl, Ihre Aufgaben nicht mehr zu schaffen?

# Wir bieten Unterstützung!



**compare  
family**

## Spezielles Behandlungsangebot

**für belastete Eltern  
von Kindern zwischen  
1,5 und 16 Jahren**

- ausführliche Erfassung möglicher Belastungen, aber auch Ressourcen Ihrer Familie
- eine individuell auf Ihre Bedürfnisse als belasteter Elternteil zugeschnittene Psychotherapie (KVT)
- Chance an einem zusätzlichen Erziehungsprogramm (Triple P) teilzunehmen

Die Kosten für die Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen.



JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Informationen erhalten Sie in der  
Forschungs- und Lehrambulanz der Poliklinischen  
Institutsambulanz der  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

**COMPARE-Familienstudie@  
uni-mainz.de**

**06131 / 39 39263**