



*Wie schnell
schlägt mein
Herz?*

Eine Studie zur Körperwahrnehmung von Kindern und Eltern

Liebe Eltern,

für unsere Studie zur Körperwahrnehmung sind wir auf der Suche nach Kindern und Jugendlichen im Alter von 8-13 Jahren sowie einer sorgeberechtigten Person (Elternteil).

Menschen unterscheiden sich darin, wie sie körpereigene Vorgänge, z.B. Hunger, Durst oder den Herzschlag, wahrnehmen. Es besteht bereits die Annahme, dass diese Fähigkeit mit dem körperlichen und psychischen Wohlergehen zusammenhängt.

Ziele unserer Studie sind daher die Untersuchung: der Wahrnehmung des Herzschlags bei Kindern und des Zusammenhangs zwischen der Körperwahrnehmung und dem körperlichen sowie dem psychischen Wohlbefinden.

Bei Interesse an der Studie können Sie sich an
M.Sc. Psych. Sebastian Brand wenden:

sebbrand@uni-mainz.de

06131 3921717

Weitere Informationen

Ablauf der Studie

- Die Studie erfolgt in zwei Schritten:
- Zum einen erhalten Sie und Ihr Kind vorab per Mail jeweils einen Fragebogen über Körperbeschwerden und -wahrnehmung sowie emotionales Befinden. Diese können Sie bequem von Zuhause ausfüllen.
- Der zweite Teil der Studie findet in den Räumen des psychologischen Instituts Mainz statt und wird ungefähr 60 Minuten in Anspruch nehmen.
 - Dort nehmen Sie und Ihr Kind an einem Experiment zur Wahrnehmung des Herzschlags teil.
 - Zusätzlich führt Ihr Kind eine Bilderaufgabe zum Umgang mit Körpersymptomen durch.
- Die Teilnahme an der Studie erfolgt ausschließlich zum Wissenserwerb und ist nicht mit individuellen Vorteilen verbunden.

Aufwandsentschädigung

- Für eine vollständige Teilnahme erhalten die Kinder wahlweise einen Kinogutschein oder Bargeld im Wert von 12 Euro.
- Der teilnehmende Elternteil erhält 12 Euro in bar.



Freiwilligkeit

- Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig.
- Sie kann von Ihnen oder Ihrem Kind jederzeit und ohne Angabe von Gründen und ohne irgendwelche Nachteile widerrufen werden.

Datenschutz

- Alle Daten werden gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung unter höchsten Sicherheitsstandards gespeichert.
- Bei Fragen bezüglich des Datenschutzes sind wir jederzeit ansprechbar für Sie.

Verantwortlich:

Jun.-Prof. Stefanie M. Jungmann
(jungmann@uni-mainz.de),
M.Sc. Psych. Sebastian Brand
(sebbrand@uni-mainz.de),
Abteilung für Klinische Psychologie,
Psychotherapie und
Experimentelle Psychopathologie
der Johannes
Gutenberg-Universität Mainz