

## Studieninformation

KOWA- Körperbeschwerden und Wahrnehmungsprozesse im Alltag

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Abteilung Klinische Psychologie, Psychotherapie und Experimentelle Psychopathologie

Studienleitung: Dr. Severin Hennemann (s.hennemann@uni-mainz.de)

### Sehr geehrte(r) Studieninteressent(in),

anhaltende körperliche Beschwerden sind in der Allgemeinbevölkerung weit verbreitet (Hiller, Rief & Brähler, 2006) und können zur Belastung werden, die Stimmung beeinträchtigen und den Alltag einschränken. Neuere Erklärungsmodelle zur Aufrechterhaltung anhaltender Körperbeschwerden betonen die Rolle von kontextabhängigen Wahrnehmungsprozessen, jedoch sind die Mechanismen noch wenig beforscht, insbesondere wie sich diese im Alltag verändern.

#### Worum geht es in dieser Studie?

Unsere Studie untersucht daher das Erleben von körperlichen Beschwerden und Krankheits Sorgen sowie deren mögliche Zusammenhänge mit anderen Wahrnehmungsprozessen und dem Gefühlserleben mittels alltagsnahen Verlaufsmessungen (sog. ambulatorisches Assessment). Vor allem wollen wir mit Ihrer Hilfe verstehen, wie sich die Zeitwahrnehmung und das Spüren von Körpersignalen durch körperliche Beschwerden verändert. Dazu vergleichen wir gesunde mit Personen, die anhaltende körperliche Beschwerden haben.

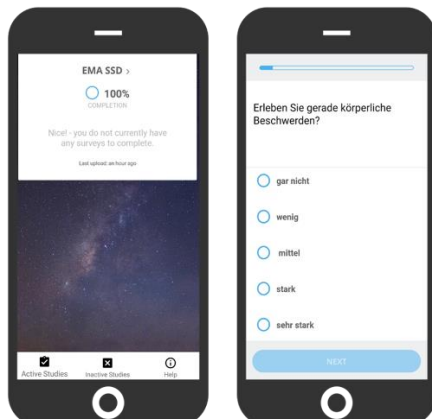
#### Wie läuft die Studie ab?

Vorab beantworten wir Ihre Fragen zur Studie und prüfen in einem Telefongespräch, ob Sie gemäß der vorab festgelegten Einschlusskriterien für eine Studienteilnahme in Frage kommen. In diesem Fall füllen Sie anschließend eine Einverständniserklärung zur freiwilligen Studienteilnahme aus. Die eigentliche Studie besteht aus **drei Teilen**:

**(1)** Mithilfe eines **diagnostischen Interviews** erfragen wir telefonisch möglicherweise vorliegende psychische Störungen und prüfen damit weitere Einschlusskriterien (Dauer: 15-60 Min). Über das Ergebnis dieses Interviews werden Sie aufgeklärt.

**(2)** Anschließend erhalten Sie (online oder in Papierform mit Rücksendeumschlag) einige **Fragebögen**, u.A. betreffend Angaben zur Person (z.B. Alter, Geschlecht, Medikation), der eigenen Körperwahrnehmung oder Emotionen. Die Fragebögen können Sie zeitlich flexibel ausfüllen (Dauer: ca. 15 Min.).

**(3)** Im eigentlichen Studienteil bitten wir Sie, über einen Zeitraum von **sieben Tagen** hinweg an sechs zufälligen Messzeitpunkten pro Tag (zwischen 08-20:20Uhr) in Ihrem Alltag Fragen zum aktuellen Erleben und Befinden (z.B. "Erleben Sie gerade körperliche Beschwerden?") **auf einem Smartphone** zu beantworten. Dazu steht Ihnen eine kostenlose App zur Verfügung - oder Sie erhalten ein **Leihgerät** von uns. Die Fragen sind jeweils die gleichen, das Beantworten dauert ca. 1-2 Minuten. Die Untersuchungsdauer beträgt damit insgesamt ca. 50-80 Minuten.



Ablauf der App-Befragung (Beispiel)

Zu jedem Messzeitpunkt erhalten Sie über eine **Smartphone-App (SEMA3, <https://sema3.com/>)** eine Benachrichtigung, die Sie dann zu den zu beantwortenden Fragen führt (siehe Abb.). Für die Befragung können Sie Ihr privates Smartphone benutzen (Voraussetzung: iOS 8 oder Android 6.0) und die kostenlose App für den Untersuchungszeitraum installieren. Alternativ stellen wir Ihnen für die Dauer der Untersuchung ein **Leihgerät<sup>1</sup> zur Verfügung**. Um Sie für die Studie anzumelden, muss eine E-Mail-Adresse angegeben werden (an diese wird ein 9-stelliger Code zur Freischaltung der Befragung in der App geschickt). **Sie können hierfür ihre eigene Mailadresse zur Verfügung stellen. Auf Wunsch legen wir alternativ eine Studienmailadresse zur Anmeldung für Sie an, d.h. eine eigene Mailadresse ist nicht nötig.**



### Voraussetzungen der Teilnahme

- ✓ Sie erleben verschiedene körperliche Beschwerden seit mind. 6 Monaten.
- ✓ Ausreichende Kenntnisse in der Bedienung eines Smartphones.
- ✓ W-Lan-Zugang und/oder Smartphone mit mobilen Daten.
- ✓ Motivation, mehrmals pro Tag kurze Fragen zu Körperbeschwerden und Wahrnehmungsprozessen über einen Zeitraum von 7 Tagen zu beantworten.

### Aufwandsentschädigung

Für die diagnostische Abklärung in Form eines Telefongesprächs inklusive der auszufüllenden Fragebögen erhalten sie **6€ pro angefangener halber Stunde**.

Für die Teilnahme an der Smartphone-Befragung erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von jeweils **0,50€ pro ausgefüllter Kurzbefragung** (max. 21€) und **zusätzlich 5€, wenn Sie alle Befragungen ausgefüllt** haben. Falls Sie die Untersuchung vorzeitig abbrechen, erhalten Sie eine anteilige Aufwandsentschädigung.

Ebenfalls besteht für Psychologiestudierende der Johannes Gutenberg-Universität Mainz die Möglichkeit **Versuchspersonenstunden** zu erhalten.

### Freiwilligkeit

Ihre Teilnahme an diesem Forschungsprojekt ist **freiwillig**. Ihr Einverständnis können Sie jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen. Bei Rücktritt aus der Studie können Sie entscheiden, ob bereits vorliegende Daten vernichtet werden sollen oder weiterverwendet werden dürfen. Bei vorzeitiger Beendigung erhalten Sie für den bis dahin erbrachten Zeitaufwand eine Vergütung.

### Welche Daten werden erhoben?

- Ihre Antworten aus dem diagnostischen Interview.
- Ihre Selbstauskunft in den Fragebögen.
- Ihre Antworten in der siebentägigen App-Befragung.

### Datenverarbeitung und Datenschutz

Alle Studienmitarbeiter/innen unterliegen der **Schweigepflicht**. Ihre Daten werden vertraulich behandelt. Es werden zum Zwecke der statistischen Datenanalyse nur vollständig anonymisierte Daten auf elektronischen Datenträgern ohne Namensnennung und ausschließlich innerhalb des Projekts weitergegeben. Alle Daten werden unabhängig von Ihrem Namen gespeichert, so dass eine Identifizierung Ihrer Person ausgeschlossen ist. Eine gesonderte **Datenschutzerklärung der App „SEMA3“** finden Sie unter <https://sema3.com/privacy.html>. **Dritte erhalten keinen Einblick in die Originalunterlagen**. Ihre vollständig anonymisierten Daten und Angaben dürfen zum Zweck der wissenschaftlichen Auswertung an Kooperationspartner weitergegeben werden. Im Falle von Veröffentlichungen der Studienergebnisse bleibt die Vertraulichkeit Ihrer persönlichen Daten ebenfalls gewährleistet. Die anonymisierten Daten, die in der Untersuchung erhoben werden, werden mindestens zehn Jahre gespeichert (mit Ablauf der Studie, spätestens Dezember 2022, wird beim Anbieter SEMA3 eine Löschung aller Studiendaten beantragt). Bitte beachten Sie auch, dass der finale Datensatz mit den vollständig anonymisierten Daten nach Veröffentlichung der Ergebnisse der Studie auf Anfrage anderen Wissenschaftler/innen zur Verfügung gestellt wird. Dieses Vorgehen entspricht guter wissenschaftlicher Praxis und dient der Transparenz und der Nachprüfbarkeit von Ergebnissen. Außerdem verlangen manche Publikationsorgane eine Veröffentlichung der Daten (OpenAccess). In all diesen Fällen werde die Daten nur in vollständig anonymisierter Form veröffentlicht und individuelle Datensätze können nicht identifiziert werden. Die Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes ist in vollem Umfang sichergestellt.

- Verantwortlich für die Datenverarbeitung zeichnet die Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Saarstr. 21, 55122 Mainz, Tel: 06131 39-0, Fax: 06131 39-22919
- Beauftragter für den Datenschutz der Johannes Gutenberg-Universität: Claus-Toni Bertram, Abteilung Zentrale Dienste, Forum 3, EG, Raum: 00-346, Tel: 06131-39-25382, Fax: 06131-39-20709, E-Mail: [claus-toni.bertram@uni-mainz.de](mailto:claus-toni.bertram@uni-mainz.de), Vertretung: Dirk Grüner, Forum 3, 1. OG, Raum: 01-349, Tel.: 06131-39-22204, Fax: 06131-39-23186, E-Mail: [dirk.gruener@uni-mainz.de](mailto:dirk.gruener@uni-mainz.de).



Sie haben das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer Daten datenschutzrechtlich nicht zulässig ist. Die Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde kann formlos erfolgen. Für die Johannes Gutenberg-Universität Mainz ist dies der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit in Rheinland-Pfalz, Postfach 30 40, 55020 Mainz.

### An wen können Sie sich bei Rückfragen wenden?

Wenn Sie noch weitere Fragen über den Studienablauf haben, wenden Sie sich bitte an:



Dr. Severin Hennemann  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Psychologisches Institut  
Abteilung für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Experimentelle Psychopathologie  
Wallstraße 3, 55122 Mainz,  
Tel.: 06131 3939215  
E-Mail: s.hennemann@uni-mainz.de

*Wir würden uns über Ihre freiwillige Teilnahme an unserer Studie sehr freuen. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Forschung und Verbesserung von Behandlungsmöglichkeiten!*