

WAHRNEHMUNGSPROZESSE BEI KÖRPERLICHEN BESCHWERDEN

*Studien am Psychologischen
Institut der Universität Mainz*



- ✓ *Sie erleben verschiedene körperliche Beschwerden seit mindestens 6 Monaten?*
- ✓ *Sie sind zwischen 18 und 70 Jahren alt?*

Worum geht es in unserer Forschung?

Wir möchten Ihnen zwei aktuelle Studien vorstellen, die sich an Personen mit anhaltenden Körperbeschwerden richten.


In einer **Laborstudie** haben Sie die Möglichkeit an einem Laborexperiment teilzunehmen, bei dem die Wahrnehmung von Körpersignalen und Temperaturreizen untersucht wird. Da uns Ihre, und die Gesundheit aller wichtig ist, achten wir besonders auf die aktuellen Bestimmungen (Abstand halten, Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung, Desinfektion aller Arbeitsflächen, Einhaltung der Hygienestandards).




Die **KOWA-Studie** ist eine sog. **Tagebuch-studie**, in der wir mit einer App auf Ihrem Smartphone (oder Leihgerät) das **momentane Erleben** von körperlichen Beschwerden und bestimmten Wahrnehmungsprozessen im Alltag untersuchen.

Wir möchten mithilfe der Studie besser verstehen, wie sich die Zeitwahrnehmung und die Körperwahrnehmung auf körperliche Beschwerden auswirken.

Wie laufen die Studien ab?

 Zunächst klären wir **telefonisch**, ob Sie die **Einschlusskriterien** erfüllen und führen eine **diagnostische Abklärung** durch.

 Zu beiden Studien gehört auch das **Ausfüllen von Fragebögen** (ca. 15-20min) vor Ort bzw. online.

Ablauf der Laborstudie

Für die Laborstudie machen Sie mit uns beim ersten Telefongespräch einen Termin aus, an dem wir Sie in die Räume des Instituts für klinische Psychologie einladen dürfen. Zu Beginn füllen Sie einige kurze Fragebögen aus, die sich mit Körperwahrnehmung und Emotionen beschäftigen. Das Experiment (Gesamtdauer etwa 45-60 Min) startet mit der Wahrnehmung von bestimmten Temperaturreizen. Hierbei legen Sie Ihre Hand auf ein Gerät, das je nach Einstellung warme oder kalte Temperaturen annehmen kann. Im Anschluss untersuchen wir, wie genau Sie Ihren eigenen Herzschlag wahrnehmen können.

Ablauf der Tagebuch-Studie (KOWA)

Die Studie begleitet Sie über **7 Tage** (den Start bestimmen Sie). Über den Tag verteilt (08-20Uhr) erhalten Sie **6 Kurzbefragungen** zum aktuellen Erleben und Befinden über eine kostenlose **App** auf Ihrem Smartphone oder einem Leihgerät. Das Beantworten der Fragen dauert pro Kurzfragebogen nur ca. 1-2 Minute (Gesamtteilnahmedauer: 50-80 Min.).

Mehr unter: <https://klipsy.uni-mainz.de/kowa/>

Aufwandsentschädigung

Diagnostische Abklärung (Telefongespräch + Fragebögen): **6€ pro angefangener ½ Stunde**.

Teilnahme an den Untersuchungen im Labor: **6€ pro angefangene ½ Stunde**.

Beantwortung der Fragen auf dem Smartphone: **0,50€ pro beantworteter Kurzbefragung** (max. 21€) und eine **Prämie von 5€**, wenn Sie alle Kurzbefragungen ausgefüllt haben.

Sie haben Interesse?



Kontakt:
M.Sc. Lucas Atzinger

01575-2737094 (Mi und Fr 9 bis 18 Uhr)
oder per Mail an

latzinge@students.uni-mainz.de