

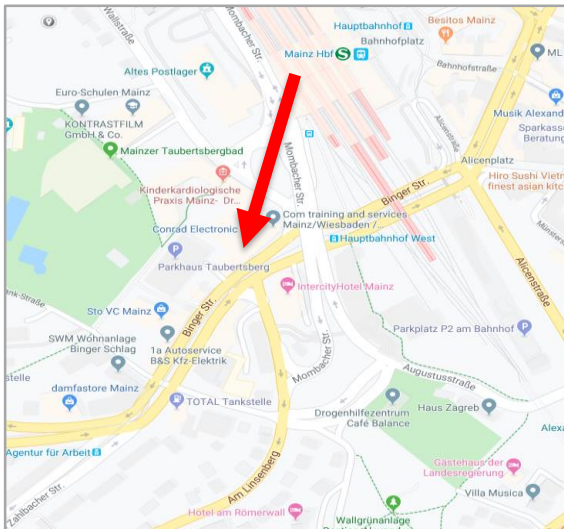
ANMELDUNG

Wir bitten um **formlose Anmeldung per E-Mail** an Frau M.Sc. Isabella Held:

isabheld@uni-mainz.de

Rückfragen zur Veranstaltung bitte an:
Dr. Timo Klan
Psychologisches Institut
Wallstr. 3 • 55122 Mainz
Tel. 06131 - 3939112 / klan@uni-mainz.de

ANFAHRT



**Psychologisches Institut
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Kleiner Hörsaal (01-211)**

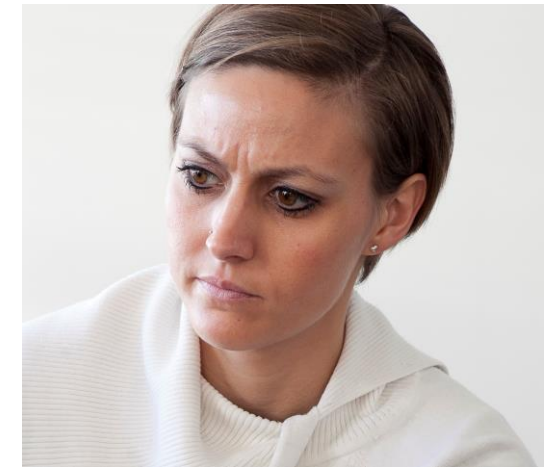
Binger Str. 14 - 16
55122 Mainz

Der „Kleine Hörsaal“ des Psychologischen Instituts befindet sich in Ebene 1 im *Conrad-Gebäude* (Binger Str. 14-16). Das Gebäude ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln bestens zu erreichen. Für Autofahrer bietet sich das angrenzende Parkhaus *Taubertsbergbad* an.

Psychologisches Institut
Klinische Psychologie und Psychotherapie
JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ

Wallstr. 3
D 55122 Mainz

www.psychologie.uni-mainz.de



3. Interdisziplinäres Kopfschmerzsymposium Mainz

THERAPIE BEI SPANNUNGSKOPFSCHMERZ?

Freitag, 17. Juli 2020

15:00 – 18:00 Uhr

Psychologisches Institut

Johannes Gutenberg-Universität

JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ



3. Interdisziplinäres Kopfschmerzsymposium Mainz

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie zum 3. Interdisziplinären
Kopfschmerzsymposium Mainz einladen zu können.

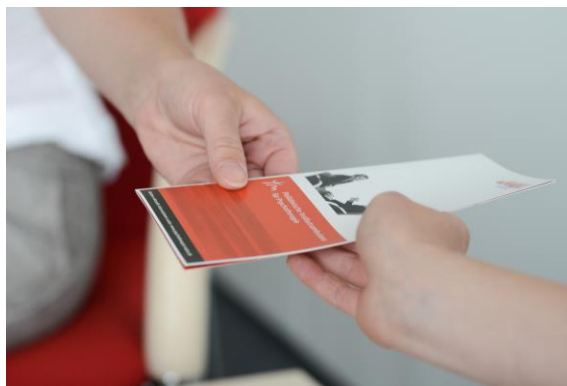
Schwerpunktthema ist dieses Jahr die Behandlung
des **Kopfschmerz vom Spannungstyp (KST)**.
Neben Zahnkaries und Eisenmangelanämie ist der
KST mit einer Prävalenz von bis zu 80% eine der
häufigsten Erkrankungen weltweit. Dennoch sind die
Pathomechanismen weit weniger erforscht als die
anderer Kopfschmerzerkrankungen. Angesichts der
sehr weiten Verbreitung („Spannungskopfschmerz
hat doch jeder mal“) bei einer normalerweise leichten
bis mittleren Schmerzintensität besteht die Gefahr,
dass dieses Störungsbild unterschätzt und
Therapieoptionen nicht ausgeschöpft werden.

Im Symposium werden Behandlungsoptionen aus
ärztlicher, physiotherapeutischer und psychologisch-
psychotherapeutischer Sicht vorgestellt. Dabei soll
schwerpunktmäßig die Frage diskutiert werden,
inwieweit sich Interventionen von denen bei anderen
Kopfschmerzbildern unterscheiden und ab wann
Interventionen überhaupt sinnvoll sind.

Wir würden uns über Ihre Teilnahme sehr freuen und
hoffen auf anregende Gespräche.

Dr. Timo Klan

M. Sc. Isabella Held



- Die Veranstaltung ist mit 4 Fortbildungspunkten
von der **Landespsychotherapeutenkammer
Rheinland-Pfalz** zertifiziert und wird auch als
ärztliche Fortbildung anerkannt.
- Die Veranstaltung wurde mit 3 Punkten für das
Kopfschmerzcertifikat der **Deutschen Migräne-
und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG)**
bewertet.

Ziele des INTERDISZIPLINÄREN KOPFSCHMERZ-
SYMPOSIUMS MAINZ:

- Qualifizierte Fortbildung in der Diagnostik und
Therapie chronischer Kopfschmerzerkrankungen
- Förderung der Interdisziplinarität und Vernetzung
von Behandlern in der Kopfschmerzversorgung
- Unterstützung beim Erwerb des Kopfschmerz-
certifikats der Deutschen Migräne- und
Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) e.V.
(www.dmkg.de/zertifikat-und-gueltigkeit.html)

DMKG Deutsche Migräne- und
Kopfschmerzgesellschaft e.V.

PROGRAMM

15:00 Uhr	Begrüßung Dr. Timo Klan Johannes Gutenberg-Universität Mainz
15:10 Uhr	KST – Pathophysiologie, Differentialdiagnostik, Behandlung PD Dr. med. Christian Geber DRK Schmerz-Zentrum Mainz
15:45 Uhr	KST – Diagnostik und Behandlung: Was bietet die Physiotherapie? M.Sc. Benjamin Schäfer Migräne- und Kopfschmerzambulanz Königstein
16:20 Uhr	Kaffeepause
16:35 Uhr	Same Same But Different I: KVT & emotionsorientierte Interventionen bei KST Dipl.-Psych. Anna-Lena Guth Migräne- und Kopfschmerzambulanz Königstein
17:10 Uhr	Same Same But Different II: Biofeedback und Achtsamkeit bei KST Dr. Dipl.-Psych. Anke Diezemann DRK Schmerz-Zentrum Mainz
17:45 Uhr	Abschlussdiskussion
18:00 Uhr	Veranstaltungsende

Zeit: Freitag, 17. Juli 2020
15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ort: Psychologisches Institut
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Binger Str. 14-16 • 55122 Mainz

JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

