

## PROJEKTLEITUNG:

**M.Sc. Karoline S. Sauer**  
**Jun.-Prof. Dr. Stefanie M. Jungmann**  
**Prof. Dr. Michael Witthöft**  
Abteilung für Klinische Psychologie,  
Psychotherapie und Experimentelle  
Psychopathologie  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Wallstraße 3  
55122 Mainz

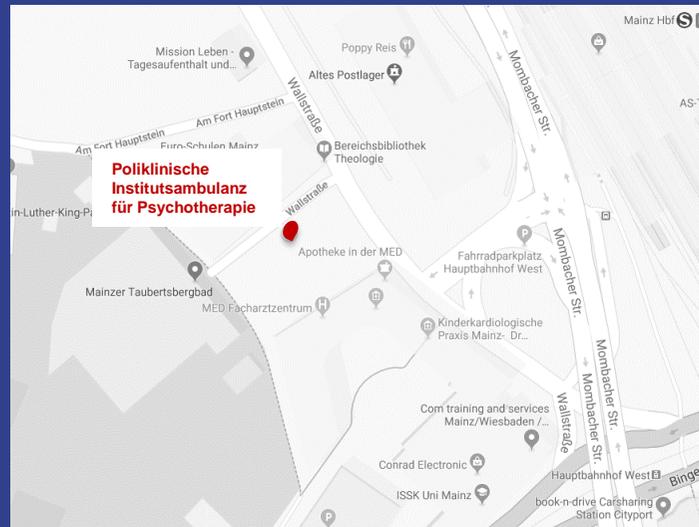


Exposition\_Krankheitsangst@  
uni-mainz.de

## ANMELDUNG:

Poliklinische Institutsambulanz für  
Psychotherapie  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Wallstraße 7a  
55122 Mainz  
☎ 06131 / 39 39 100

**Sprechzeiten:** Mo., Di. & Do. 9:00 – 17:00  
Mi. 9:00 – 18:00  
Fr. 9:00 – 16:00



# SICH DEN ÄNGSTEN STELLEN

## BEWÄLTIGUNG VON KRANKHEITSANGST MIT EXPOSITION

Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Wallstraße 7a  
55122 Mainz

## Liebe Patientinnen und Patienten,

wir freuen uns, dass Sie Interesse an einer Teilnahme an der Studie „Bewältigung von Krankheitsangst mit Exposition“ haben!

Im Folgenden werden Sie über den Inhalt und den Ablauf der Studie informiert:

Ängste vor Krankheit (und Tod) können als „Urängste“ des Menschen bezeichnet werden. Sind sie besonders stark ausgeprägt und lösen Leidensdruck aus, wird von pathologischen Krankheitsängsten gesprochen.



## EXPOSITION als WEG aus der ANGST

Ein zentraler Bestandteil der kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlung von Krankheitsängsten ist die Konfrontation mit diesen Ängsten. Mit dem Fachwort heißt dieses Verfahren „**Exposition**“.

## ZIELE DER STUDIE:

- ❖ Verbesserung der Expositionsbehandlung
- ❖ Prüfung eines neuen therapeutischen Vorgehens



## ABLAUF

 Erstgespräch mit der Leitung des Schwerpunkts (Jun.-Prof. Jungmann): Prüfung der Einschlusskriterien

 3 Wochen lang 1 x wöchentlich Fragebogenpaket (jeweils ca. 5 min)

 1 Anfangsuntersuchung (ca. 1-1,5h)

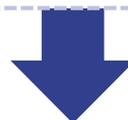
 Erstgespräch und Diagnostik mit Ihrer Therapeutin / Ihrem Therapeuten (ca. 4-5 Sitzungen [à 50 min])

 12 Sitzungen (à 50 min) Behandlung:

- Schwerpunkt: Exposition
- 1 x wöchentlich Fragebogenpaket (ca. 5 min)

 1 Abschlussuntersuchung (ca. 1-1,5 h)

*Weiterführung der Behandlung möglich*



## VORTEILE EINER TEILNAHME

- ❖ Sie erhalten eine kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung nach dem **neuesten wissenschaftlichen Stand**
- ❖ Sie können zur weiteren **Erforschung** pathologischer Krankheitsängste und zur Verbesserung der Behandlung einen wichtigen Beitrag leisten
- ❖ Für die beiden Untersuchungstermine vor und nach der Behandlung (insg. ca. 3 h) erhalten Sie eine **Aufwandsentschädigung in Höhe von 30 €**

## WIR FREUEN UNS, WENN WIR IHR INTERESSE GEWECKT HABEN!

Um an der Studie teilzunehmen, melden Sie sich bitte telefonisch im Sekretariat der Poliklinischen Institutsambulanz an:

 **06131 / 39 39 100**

Bei Fragen zur Studie wenden Sie sich an:

 **Exposition\_Krankheitsangst@uni-mainz.de**